



## ***Kontaktieren Sie uns!***

**AST-Bildung GmbH**  
**Standort Recklinghausen**  
Kaiserwall 46-48, 45657 Recklinghausen

**Ansprechpartner: Frau Klepsch, Herr Dobrowolski**  
**Projektleitung: Frau Hagemann**

**Telefon:** 02361 94 36 66 0  
**Web:** [www.ast-re.de](http://www.ast-re.de)  
**E-Mail:** [projekte@ast-re.de](mailto:projekte@ast-re.de)

## ***Arbeit und Kind***

gem. § 16 Abs. 1 SGB II i. V. m. § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1-3 SGB III

Diese Maßnahme wird finanziert durch **das Jobcenter Kreis Recklinghausen**. Die Zuweisung erfolgt über das Jobcenter in Recklinghausen.

## Inhalte der Maßnahme

---

Sie suchen Unterstützung, um Ihr **Leben mit Kind und Beruf** unter einen Hut zu bekommen?

Sie wollen sich beruflich neu orientieren und wieder neu durchstarten?

Das ist großartig!

Wir unterstützen Sie dabei, sich neu aufzustellen und in der Berufswelt mit Kind erfolgreich zu sein.

Wir arbeiten mit Ihnen Ihre Stärken heraus und erkunden, wie **Ihre berufliche Zukunft** aussehen kann.

Wir erläutern Schritte, die Sie gehen können, um Ihre Ziele zu erreichen.

**Arbeit und Kind** besteht aus den folgenden Bausteinen:

- Potenzialanalyse
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Aufsuchende Beratung
- Verfahren der Personalauswahl
- Kurzimpulse zu den Themen
  - Arbeitsmarkt
  - Selbstmarketing
  - Kommunikation
  - Arbeitsaufnahme
  - Allgemeinbildung
  - Motivation

Unterstützt wird das Angebot durch ein **in dividuelles Jobcoaching**, bei dem Sie gemeinsam mit einem Coach Bewerbungsunterlagen erstellen. Diese werden **individuell auf Sie abgestimmt**.

Eine Woche des Coachings findet in einem **Seminarhotel** statt. In diesem Rahmen können Sie sich ganz entspannt auf die Inhalte konzentrieren. Wir haben qualifizierte Erzieher dabei, die **für ihre Kinder** da sind und ein **abwechslungsreiches Tagesangebot** gestalten.

## Allgemeine Informationen

---

Bei **Arbeit und Kind** stehen Sie mit Ihren Anliegen im Mittelpunkt. Gemeinsam entdecken wir Ihre Stärken und entwickeln mit Ihnen Ihre berufliche Perspektive.



**Arbeit und Kind** bietet Ihnen die Chance, intensiv alles zu lernen, was Sie brauchen, um im Bewerbungsprozess erfolgreich zu sein. Dabei stehen Ihnen der Austausch mit anderen Gruppenteilnehmern und Einzelcoaching zur Verfügung.

Machen Sie mit **Arbeit und Kind** einen ersten Schritt in Ihre neue berufliche Zukunft.