Perspektiven

In dem Coaching START U25 – Anschluss halten, werden deine individuelle Situation und die sich daraus ergebenden Chancen auf dem aktuellen Arbeitsmarkt analysiert. Wir arbeiten mit dir an einer Stabilisierung deiner persönlichen Lebenssituation. Das Coaching soll dich stärken und deinen Weg in eine berufliche Zukunft unterstützen. Jeder hat Talente und Potentiale, die es zu erkennen gilt und die in unserem Coaching an die Oberfläche kommen werden. Du entwickelst Wertschätzung für dich selbst und lernst deinen Platz in der Gesellschaft selbstbewusst zu sichern.

Inhalte der Maßnahme

- Stabilisierung der persönlichen Situation
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- Strategien der Stellensuche
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Netzwerke erkennen, aufbauen, pflegen
- Umgang mit verschiedenen Jobbörsen
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Selbstwertgefühl stärken
- Outfitberatung
- Haushalts- und Budgetberatung
- Gesundheitsorientierung
- Konflikt- und Stressmanagement
- uvm.

AST-Bildung

Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH

Standort Castrop-Rauxel
Ringstraße 29
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 947 94 40
E-Mail: castrop-rauxel@ast-re.de

Standort Dorsten
Gahlener Str. 6
46282 Dorsten
Telefon: 02362 996 04 24
E-Mail: info@ast-re.de

Standort Herne
Westring 303
44629 Herne
Telefon: 02323 688 40 65
E-Mail: info@ast-re.de

Standort Herten
Ewaldstr. 85
45699 Herten
Telefon: 02366 935 47 05
E-Mail: info@ast-re.de

Standort Recklinghausen
Kaiserwall 46 – 48
45657 Recklinghausen
Telefon: 02361 943 66 60
E-Mail: info@ast-re.de

www.ast-re.de

AST-Bildung

START U25 - Anschluss halten

Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz

Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt gem. § 16 Abs. 1 SGB II

Wir sprechen: Deutsch | We speak: Englisch | Biz konuşuruz: Türkisch | نحن نتكلم: Arabisch | موږ خبرې کوو: Afghanisch | ما حرف میزنیم: Persisch | Noi vorbim: Rumänisch

Wir sind zertifiziert

AZAV

www.ast-re.de

Analyse, Beratung, Coaching

Jeder Jugendliche ist einzigartig und sollte die Möglichkeit haben, sich mit seinen individuellen Fähigkeiten und Potentialen beruflich zu engagieren. Wir analysieren mit dir gemeinsam deine Möglichkeiten und unterstützen dich aktiv bei der Suche nach einem geeigneten Ausbildungs-/Arbeitsplatz.

Im Gespräch finden wir gemeinsam heraus, was du brauchst und tun kannst, um dein Leben so leben zu können, wie du es dir wünschst. Durch eine professionelle Standortbestimmung und Beratung findest du heraus, welcher Job am besten zu dir passt.

Wir werden gemeinsam deine persönlichen Stärken und ungenutzten Potentiale ermitteln. Du erarbeitest eine realistische Berufsperspektive und entwickelst deine individuellen Selbstvermarktungsstrategien. Innerhalb des Coachings wirst du in deinem Vorgehen bei der Suche nach einem Arbeitsplatz begleitet.

www.ast-re.de

Was erwartet dich?

Bei der Aktivierungsmaßnahme handelt es sich um eine individuelle Begleitung zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Wir zeigen dir, wie du effektiv im Internet auf Stellensuche gehst, eine ansprechende und zeitgemäße Bewerbung gestaltest und dich in Bewerbungsgesprächen gut verkaufst.

Du erhältst ein auf dich zugeschnittenes Coaching zur Verbesserung deines Bewerbungserfolgs und um deine Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Wir verfolgen einen personenzentrierten Ansatz und bieten dir Coachinginhalte, die dabei helfen, dich bestmöglich auf dem Arbeitsmarkt in Szene zu setzen.

Wir entwickeln mit dir gemeinsam Strategien, mit denen du auftretende Hindernisse im privaten Bereich wie im Bewerbungsprozess aus dem Weg räumen kannst.

www.ast-re.de

Allgemeine Informationen

START U 25 – Anschluss halten ist ein Bewerbungscoaching für Jugendliche zwischen 15 - 24 Jahren. Das Angebot richtet sich an Neukunden mit und ohne berufliche Erstausbildung, die ihre allgemeine Schulpflicht erfüllt haben. Für das Coaching sind ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich.

Ein individueller Einstieg ist jederzeit möglich. Die Maßnahme hat eine Gesamtdauer von 48 UE als individuelle Einzelberatung.

Du erhältst nach Abschluss der Aktivierungsmaßnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.

Diese Maßnahme kann durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden.

www.ast-re.de