

## Perspektiven

Ein modulares Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz dient der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Durch die Einzelberatungen werden Selbstvermarktungsstrategien und Bewerbungsbemühungen der Teilnehmer deutlich gesteigert. Die Chancen erfolgreich bei der Arbeitsplatzsuche zu sein, sind um ein Vielfaches höher gegenüber Gruppenveranstaltungen, wie Studien des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) belegen.

## Inhalte der Maßnahme

- **Kick-off-Journey:**  
Standortbestimmung und Einführung
- **Design-Revolution:**  
Bewerbungsunterlagen erstellen und optimieren
  - ✓ Gestaltung der Bewerbungsunterlagen
  - ✓ Portfolio erstellen und Feedback erhalten
- **Kommunikations-Boost:**  
Kommunikationskompetenzen verbessern
- **Profi-Präsenz:**  
Erstellung von digitalen Bewerbungsprofilen
- **Power-Interview:**  
Vorbereitung auf Online-Vorstellungsgespräche
- **Abschluss-Reflexion:**  
Reflektion des Lernfortschritts und Abschlussgespräch



## Kontaktieren Sie uns!

### AST-Bildung GmbH

**Standort Castrop-Rauxel**  
Ringstraße 29  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305 947 94 40  
E-Mail: info@ast-re.de

### Standort Herten

Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 06  
E-Mail: info@ast-re.de

### Standort Recklinghausen

Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 943 66 60  
E-Mail: info@ast-re.de

### Standort Herne

Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02323 688 40 65  
E-Mail: info@ast-re.de

### Standort Dorsten

Gahlener Straße 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 995 49 10  
E-Mail: info@ast-re.de



## STARTdigital

Individuelles Einzelcoaching zur Stärkung digitaler Kompetenz



Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung und Beseitigung von Vermittlungshemmnissen gem. § 45 Abs. 1 Satz 1 SGB III

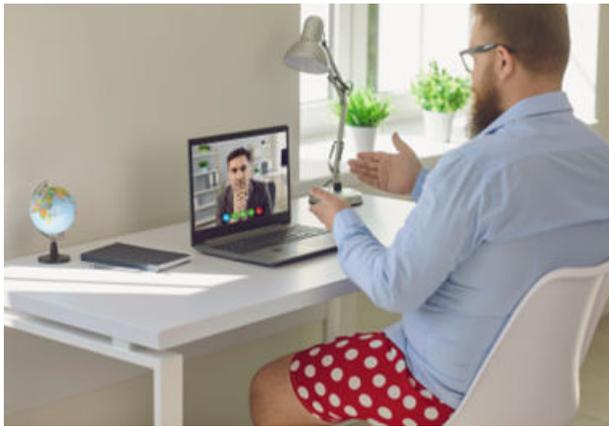
Wir sprechen: Deutsch | We speak: Englisch | konusuyoruz: türkisch  
 نحن نتحدث | arabisch | ما صحبت می کنیم | persisch | мы говорим | russisch  
 ми говоримо | ukrainisch

**Wir sind zertifiziert**



## Analyse, Beratung, Coaching

STARTdigital bietet ein maßgeschneidertes digitales Einzelcoaching für Fach- und Führungskräfte sowie berufliche Einsteigerinnen und Einsteiger an. Unser Ziel ist es, Ihre digitalen Kompetenzen zu verbessern und Sie optimal auf die Anforderungen der modernen Arbeitswelt vorzubereiten.



Durch eine individuelle Beratung und gezieltes Coaching unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen und Ihre beruflichen Perspektiven zu stärken. Das Coaching setzt dabei auf eine individuelle und praxisnahe Herangehensweise, die sich an den Bedürfnissen und Potenzialen der Teilnehmenden sowie an den Anforderungen und Möglichkeiten des regionalen Arbeitsmarkts orientiert.

## Was erwartet Sie

Wir bieten Ihnen eine persönliche Begleitung, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist und Ihnen dabei hilft, sich in der digitalen Arbeitswelt erfolgreich zu positionieren. STARTdigital umfasst die Entwicklung digitaler Fähigkeiten, die Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen sowie die Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Auswahlverfahren.



Das gesamte Coaching findet in digitaler Umsetzung statt. Sie befinden sich an ihrem privaten PC und erhalten eine individuelle 1:1-Beratung. Das Coaching in STARTdigital nutzt verschiedene digitale Kommunikationsmittel, die eine flexible, individuelle und interaktive Beratung ermöglichen.

## Informationen zur Förderung und Dauer

STARTdigital wird ausschließlich durch Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheine (AVGS) gefördert, die von der Agentur für Arbeit / Jobcenter ausgestellt werden. Voraussetzung für die Teilnahme am Coaching ist, dass Sie über die notwendige technische Ausstattung verfügen.



Das Coaching hat eine Gesamtdauer von 48 Unterrichtseinheiten, die in einem Zeitraum von bis zu 12 Wochen umgesetzt werden. Vor Beginn des Coachings führen wir ein Informationsgespräch durch, um Ihre Ziele und Bedürfnisse zu besprechen und die weitere Vorgehensweise abzustimmen. Nach Abschluss erhalten Sie ein aussagekräftiges Zertifikat, das Ihre erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.