

## Perspektiven

Unser Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz dient der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Durch die Einzelberatungen werden Selbstvermarktungsstrategien und Bewerbungsbemühungen der Teilnehmer deutlich gesteigert. Die Chancen, erfolgreich bei der Arbeitsplatzsuche zu sein, sind um ein Vielfaches höher gegenüber Gruppenveranstaltungen, wie Studien des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) belegen.

## Inhalte der Maßnahme

### Basiscoaching 48 UE

- Erstellung eines individuellen Bewerberprofils
- Umfassende Arbeitsmarktanalyse
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Strategien der Stellensuche z.B. Internet, berufliche Netzwerke, alternative Suchstrategien
- Stärkung der Flexibilität und Mobilität
- Förderung der Eigeninitiative und Motivation
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche: persönlich, telefonisch oder per Videokonferenz
- Umgang mit verschiedenen Jobbörsen uvm.

### Wahlmodule

- Modul 2: Potenziale (er-)heben, aktivieren und orientieren (16 UE)
- Modul 3: Förderung digitaler (Bewerbungs-)Kompetenzen (24 UE)
- Modul 4: Berufsorientiertes Kommunikationstraining (24 UE)
- Modul 5: Begleitung einer betrieblichen Erprobung (8 UE)



## Kontaktieren Sie uns!

### AST-Bildung GmbH

#### Standort Castrop-Rauxel

Ringstraße 29  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305 947 94 40  
E-Mail: castrop-rauxel@ast-re.de

#### Standort Dorsten

Gahlener Str. 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 995 49 10  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Herne

Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02323 688 40 65  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Herten

Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 05  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Recklinghausen

Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 943 66 60  
E-Mail: info@ast-re.de

Sie erreichen uns zu unseren Bürozeiten  
Mo.-Fr. von 8:00 - 16:00 Uhr



## STARTplus

Individuelles Einzelcoaching mit Wahlmodulen



Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Wir sprechen: Deutsch | We speak: Englisch | konuşuyoruz: türkisch  
نحن نتحدث arabisch | ما صحبت می کنیم persisch | мы говорим russisch  
ми говоримо ukrainisch | Noi vorbim: Rumänisch

Wir sind zertifiziert



## Analyse, Beratung, Coaching

Wir führen gemeinsam mit Ihnen eine Potentialanalyse durch. Dafür betrachten wir Ihre derzeitigen Lebensumstände, ermitteln davon ausgehend Ihre persönlichen Stärken und schauen darüber hinaus, welche Potentiale in Ihnen schlummern, die wir dann gemeinsam wecken.



Während des gesamten Prozesses stehen wir Ihnen beratend zur Seite und unterstützen Sie professionell bei der Entwicklung und Umsetzung Ihrer individuellen Bewerbungsstrategie. Wir entwickeln gemeinsam passgenaue Selbstvermarktungsstrategien für Sie.

Wir unterstützen Sie bei der Stellensuche, bei der Erstellung Ihrer individuellen Bewerbungsunterlagen und bereiten Sie auf persönliche und/oder telefonische Vorstellungsgespräche vor.

## Was erwartet Sie

Bei der Aktivierungsmaßnahme handelt es sich um eine individuelle Begleitung zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie effektiv im Internet auf Stellensuche gehen, eine ansprechende und zeitgemäße Bewerbung gestalten und sich in Bewerbungsgesprächen gut zu präsentieren.



Sie erhalten ein auf Sie zugeschnittenes Coaching zur Verbesserung des Bewerbungsprozesses, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Wir verfolgen einen personenzentrierten Ansatz und bieten Ihnen Coachinginhalte, die Ihnen helfen, sich bestmöglich für den Arbeitsmarkt in Szene zu setzen.

Wir entwickeln Selbstvermarktungsstrategien, mit denen Sie auftretende Hindernisse im Bewerbungsprozess aus dem Weg räumen können.

## Allgemeine Informationen

STARTplus richtet sich an alle Personen ohne Arbeit, von Arbeitslosigkeit bedrohte sowie an Ausbildungsplatzsuchende aus allen Berufsbereichen. Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme sind ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Bei Bedarf verfügen wir über Coaches, die übersetzen und sie sprachlich fördern können.



Eine Teilnahme ist nach Absprache jederzeit zum Wunschtermin möglich. Die Maßnahme hat eine Gesamtdauer von mindestens 48 UE bis maximal 120 UE.

Sie erhalten nach Abschluss der Teilnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die Beratungsinhalte benennt.

STARTplus kann durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden