



## ***Kontaktieren Sie uns!***

**AST-Bildung GmbH**  
**Standort Recklinghausen**  
Kaiserwall 46-48, 45657 Recklinghausen

Sie erreichen uns zu unseren Bürozeiten  
Mo. - Fr. von 8:00 bis 16:00 Uhr

**Ansprechpartner:** Herr Dobrowolski  
Herr Gödde  
Frau Lüdtke  
Frau Meißner  
Herr Parnian  
Frau Proske

**Projektleitung:** Frau Hagemann

**Telefon:** 02361 94 36 66 0  
**Mobil:** 0176 - 977 16 833  
**Web:** [www.ast-bildung.de](http://www.ast-bildung.de)  
**E-Mail:** [bbc@ast-re.de](mailto:bbc@ast-re.de)



## **Beschäftigungsbegleitendes Coaching**

gem. §§ 16e,i SGB II

Diese Maßnahme wird finanziert durch **das Jobcenter**  
**Kreis Recklinghausen.**

## Inhalte der Maßnahme

### Beschäftigungsbegleitendes Coaching - Ihr Weg zu beruflicher Stabilität

Das beschäftigungsbegleitende Coaching bietet Ihnen ein individuelles und umfassendes Beratungsangebot. Gemeinsam schauen wir auf Ihre Stärken und beruflichen Ziele, um Sie gezielt zu unterstützen. Unser erfahrenes Beraterteam hilft Ihnen dabei, neue Möglichkeiten zu entdecken und Ihre Situation nachhaltig zu verbessern.

Was erwartet Sie beim beschäftigungsbegleitenden Coaching?

Unsere Inhalte auf einen Blick:

#### - **Wöchentliche Begleitung**

Ihr Coach besucht Sie einmal pro Woche direkt an Ihrem Arbeitsplatz und steht Ihnen unterstützend zur Seite.

#### - **Hilfe in allen Lebenslagen**

Ob berufliche oder persönliche Herausforderungen - wir unterstützen Sie, die richtigen Lösungen zu finden.

#### - **Motivation und Resilienz**

Gemeinsam stärken wir Ihre Motivation und Ihre Fähigkeit, mit schwierigen Situationen umzugehen.

#### - **Weiterentwicklung**

Wir unterstützen Sie aktiv bei der Suche nach passenden Weiterbildungen und Schulungen, um Ihre beruflichen Kompetenzen zu stärken.

#### - **Übergangmanagement**

Wir bereiten Sie gezielt auf den Übergang in eine ungeforderte Beschäftigung vor.

## Allgemeine Informationen

### Gemeinsam Ziele erreichen

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg und klären vorab alle Ihre Fragen:

#### - **Berufliche Stabilität**

Wir helfen Ihnen, Ihre Arbeitssituation zu festigen und Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern.

#### - **Persönliche Stärke**

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstsicherheit zu stärken.

#### - **Nachhaltige Lösungen**

Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um die Herausforderungen des beruflichen Alltags zu meistern.



Ihr Coach - immer an Ihrer Seite!