

## Kontaktieren Sie uns!

### AST-Bildung GmbH

**Standort Castrop-Rauxel**  
Ringstraße 29  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305 947 94 40  
E-Mail: castrop-rauxel@ast-re.de

**Standort Dorsten**  
Gahlener Str. 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 996 04 24  
E-Mail: info@ast-re.de

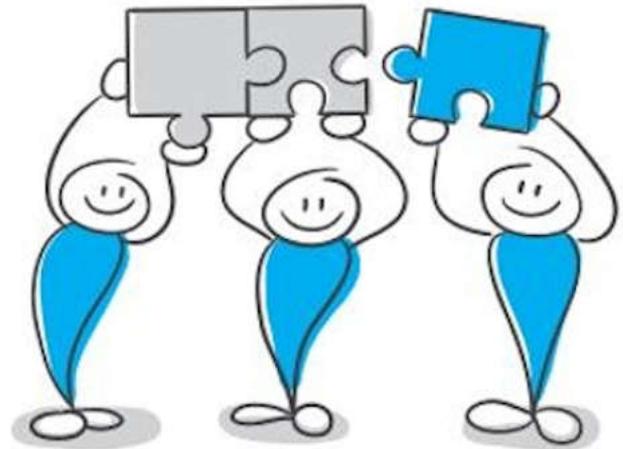
**Standort Herne**  
Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02323 688 40 65  
E-Mail: info@ast-re.de

**Standort Herten**  
Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 05  
E-Mail: info@ast-re.de

**Standort Recklinghausen**  
Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 943 66 60  
E-Mail: info@ast-re.de

## Coaching für Erwerbstätige

Individuelles Einzelcoaching zur Stabilisierung  
einer Beschäftigungsaufnahme



Maßnahme zur Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme“ nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 5 SGB III

Wir sprechen:  Deutsch | We speak:  Englisch |  Arabisch |  
 Persianisch | Noi vorbim:  Rumänisch | Biz konusuruz:  Türkisch |  
 کورک نهرینه وروغ Afghanistanisch

*Wir sind zertifiziert*



## Inhalte der Maßnahme

Sie haben nach langer intensiver Suche wieder eine Arbeit aufgenommen, sind aber nicht sicher, was auf Sie zukommt?

Das **Coaching für Erwerbstätige** unterstützt Sie bei sämtlichen Fragestellungen und Herausforderungen, die sich während Ihrer Einarbeitungszeit ergeben.

Im Coaching stärken wir Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstsicherheit. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir **praxisnahe Lösungen für einen reibungslosen Arbeitsalltag**.

**Coaching für Erwerbstätige** besteht aus folgenden

Inhalten:

- eine Einarbeitungs- und Entwicklungsplanung für die ersten 100 Tage
- Hilfen zum Aufbau einer effektiven Zeit- und Arbeitsorganisation
- Entwickeln von Strategien zur täglichen, mittelfristigen und langfristigen Zielerreichung
- Kommunikationstraining für die tägliche Arbeitspraxis sowie Tipps für den Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen
- die Einhaltung arbeitsvertraglicher Pflichten und frühzeitiges Ansprechen sich anbahnender Probleme im Arbeitsalltag
- Aufzeigen von Strategien, um Stress zu reduzieren
- Förderung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Krisenintervention
- Hilfestellung bei formalen/behördlichen Angelegenheiten z. B. Wohngeldantrag
- die Realisierung von Qualifikationsbedarfen (in Zusammenarbeit mit dem Arbeitgeber).

Unser qualifiziertes Beraterteam unterstützt Sie dabei, Ihre berufliche Chance zu nutzen und sich erfolgreicher am Arbeitsplatz zu positionieren.

## Allgemeine Informationen

**Coaching für Erwerbstätige** heißt, Sie stehen mit Ihren **individuellen Fragen und Anliegen** im Mittelpunkt der Beratung. Zusammen erarbeiten wir Lösungen für alles, was Ihre persönliche und berufliche Situation beeinflusst!



**Coaching für Erwerbstätige** ist ein **mobiles Angebot**. Das heißt, dass wir Sie gerne im Betrieb besuchen. Wir stehen Ihnen persönlich und auch telefonisch zur Seite. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Betreuungsangebot, das sich an Ihren ganz **individuellen Bedürfnissen** orientiert.

Eine Teilnahme ist nach Absprache jederzeit zum Wunschtermin möglich. Die Maßnahme hat eine Gesamtdauer von 6 Monaten und umfasst 48 UE. Sie erhalten nach Abschluss der Teilnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die Beratungsinhalte benennt. Coaching für Erwerbstätige kann durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden. Wir freuen uns darauf, Sie bei Ihrer Arbeitsaufnahme zu unterstützen!