

## Perspektiven

STARTGaBe ist Ihre Chance, aus persönlichen Krisen herauszufinden und Ihr Leben wieder in die eigene Hand zu nehmen. Unser Ziel ist es, mit Ihnen neue berufliche Perspektiven auszuloten und Sie auf Ihrem Weg in den Arbeitsmarkt zu unterstützen.

- **Individuelle Beratung:** Während des Einzelcoachings von STARTGabe unterstützen wir Sie individuell und passgenau.
- **Soziale Fähigkeiten:** Wir fördern Ihre sozialen Kompetenzen und unterstützen Sie in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.
- **Alltagshilfen:** Bei wichtigen Fragen wie Geld, Behördengängen und Antragstellungen, unterstützen und begleiten Sie, wenn Sie das wünschen.
- **Krisenbewältigung:** Wir entwickeln mit Ihnen gemeinsam Lösungen für schwierige Lebenssituationen und sind bei auftretenden Fragen für Sie da, auch aufsuchend im privaten Umfeld z.B. Zuhause, Café oder Park.
- **Berufliche Kompetenzen:** Die Coaches helfen ihnen eine neue berufliche Perspektive zu entwickeln sowie ihre Handlungsoptionen zu erweitern z.B. durch Entwicklung von Arbeitstugenden und Flexibilität.
- **Berufsorientierung:** Sie erhalten aktive Unterstützung und Hilfen bei der Arbeitsplatz- oder Ausbildungssuche.

## Kontaktieren Sie uns!

### AST-Bildung GmbH

#### Standort Castrop-Rauxel

Ringstraße 29  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305 947 94 40  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Herten

Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 06  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Recklinghausen

Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 943 66 60  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Herne

Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02323 688 40 65  
E-Mail: info@ast-re.de

#### Standort Dorsten

Gahlener Str. 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 995 49 10  
E-Mail: info@ast-re.de

Sie erreichen uns zu unseren Bürozeiten  
Mo. - Fr. von 8:00 - 16:00 Uhr

## STARTGaBe

Individuelles Einzelcoaching zur ganzheitlichen Betreuung



Ganzheitliche Betreuung nach § 16k SGB II – über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Wir sprechen:  Deutsch | We speak:  Englisch | konusuyoruz:  türkisch  
 نحن نتحدث |  arabisch | ما صحبت می کنیم |  persisch | мы говорим  russisch  
ми говоримо  ukrainisch | Noi vorbim:  Rumänisch

**Wir sind zertifiziert**



## Analyse, Beratung, Coaching

Stehen Sie aktuell vor großen Herausforderungen? Fühlen Sie sich von der Arbeitssuche, psychosozialen Belastungen, Gesundheitsproblemen, Schulden oder auch drohender Wohnungslosigkeit überwältigt?

**STARTGaBe** bietet Ihnen eine passgenaue und individuelle Unterstützung an. Lassen Sie uns gemeinsam Lösungen für Ihre aktuellen Herausforderungen entwickeln, damit Sie Ihre beruflichen Ziele verwirklichen können.



Bevor wir mit dem Coaching beginnen, laden wir Sie zu einem persönlichen Informationsgespräch ein. In diesem Gespräch können Sie sich umfassend über **STARTGaBe** informieren, Nachfragen stellen und Ihre Situation schildern. Unsere Coaches sind neutral, einfühlsam und werden Ihre Situation unvoreingenommen beurteilen. Gemeinsam werden wir ausloten, wie **STARTGaBe** Ihnen am besten helfen kann.

## Allgemeine Informationen

**STARTGaBe** hat eine Gesamtdauer von 8 Monaten (160 UE) und wird als individuelle Einzelberatung in **Präsenz** angeboten. Die Termine vereinbaren Sie selbst. Unsere Coaches arbeiten systemisch, das bedeutet, sie berücksichtigen im Coaching prozess alle Aspekte Ihres Lebens, um Sie ganzheitlich zu beraten. Der Beratungsverlauf von **STARTGaBe** richtet sich nach ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen unserer Teilnehmenden.



In einem ersten Schritt erstellen wir zusammen eine Bedarfsanalyse. Darauf aufbauend wird ein Aktionsplan formuliert. Dabei handelt es sich um die konkreten Schritte, die notwendig sind, damit Sie ihre Beratungsziele verwirklichen können. Der Aktionsplan wird regelmäßig überprüft, um Ihre Fortschritte zu reflektieren und gegebenenfalls Ziele anzupassen. Teilnehmer erhalten nach Abschluss des **Coaching** ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.

## Allgemeine Informationen

**STARTGaBe** wird durch das für Sie zuständige Jobcenter in Form eines Gutscheins gemäß § 16 k SGB II gefördert. Der Umfang der Unterstützung richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf und kann auch aufsuchende Beratung im persönlichen Umfeld und die Begleitung bei Behördengängen oder zu Terminen bei externen Beratungseinrichtungen beinhalten.



**StartGabe** nach § 16k SGB II richtet sich dabei insbesondere auch an Jugendliche und junge Erwachsene. Wir berücksichtigen individuelle Bedürfnisse und Herausforderungen, die bisher einer erfolgreichen Integration in den Arbeitsmarkt im Weg standen. Gemeinsam loten wir bestehende Chancen aus, um einen erfolgreichen Ausbildungs- oder Berufsstart zu ermöglichen. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für ein Informationsgespräch und lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, Ihre Zukunft zu gestalten!