



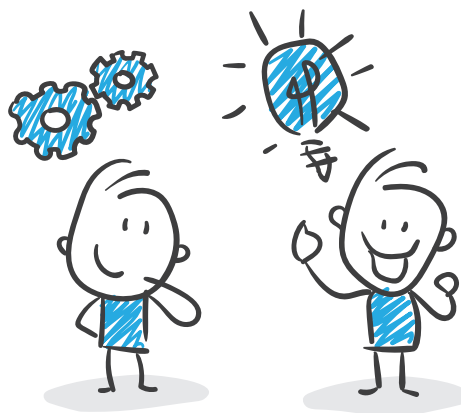
**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Recklinghausen

 **AST-Bildung**

***Fit für den Ausbildungs-  
und Arbeitsmarkt***

gem. § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III



## ***Kontaktieren Sie uns!***

AST-Bildung GmbH  
Standort Recklinghausen  
Kaiserwall 46-48, 45657 Recklinghausen

Ansprechpartner: Herr Wiezorrek  
Projektleitung: Frau Hagemann

Telefon: 02361 94 36 66 0  
Web: [www.ast-re.de](http://www.ast-re.de)  
E-Mail: [projekte@ast-re.de](mailto:projekte@ast-re.de)

Unterstützung der beruflichen Eingliederung durch  
Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

Dieses Projekt wird finanziert durch die **Bundesagentur für Arbeit**. Die Anmeldung erfolgt über Ihre Beratungsfachkraft der Agentur für Arbeit Recklinghausen.

[www.ast-re.de](http://www.ast-re.de)

[www.ast-re.de](http://www.ast-re.de)

# Inhalte

Sie benötigen Bewerbungsunterlagen, neue Impulse bei der beruflichen Perspektiventwicklung? Sie möchten sich im Bereich Selbstmarketing neu aufstellen und suchen eine neue berufliche Herausforderung? Benötigen Sie Unterstützung im Bewerbungsmanagement? Das ist großartig!

„Fit in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt“ bietet Ihnen genau das an Inhalten, was Sie für Ihren Bewerbungsprozess benötigen, flexibel und wie es für Sie passt. In Absprache mit Ihrer Beratungsfachkraft der Agentur für Arbeit Recklinghausen, können Sie einzelne Module wahrnehmen oder unser komplettes Angebot nutzen (s. Ablaufplan).



Wir unterstützen Sie dabei, sich beruflich zu orientieren und sich erfolgreich auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt zu positionieren. Wir arbeiten mit Ihnen Ihre Stärken heraus und erkunden gemeinsam, wie Ihre berufliche Zukunft aussehen kann. Wir erläutern Schritte, die Sie gehen können, um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

Abgerundet wird das Angebot in Kleingruppen durch ein individuelles Einzelcoaching, in dem Sie ihre persönlichen Fragestellungen klären können und unsere Coaches mit Ihnen Lösungen erarbeiten.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 08:45	Einführung in das Angebot und parallel Modul 9: IT-Grundlage für Bewerbungsschreiben				
08:45 - 10:15	Modul 1: Bewerbungsmanagement und Umgang mit der JOBBÖRSE	Modul 2: Schriftliche Bewerbungsunterlagen	Modul 3: Vorstellungsgespräch - Grundlagen	Modul 4: Vorstellungsgespräch - Training	Modul 5a/5b: Selbstvermarktungsstrategien (alternativ für Akademiker)
10:15 - 10:30	Pause				
10:30 - 12:00	Modul 1: Bewerbungsmanagement und Umgang mit der JOBBÖRSE	Modul 2: Schriftliche Bewerbungsunterlagen	Modul 3: Vorstellungsgespräch - Grundlagen	Modul 4: Vorstellungsgespräch - Training	Modul 5a/5b: Selbstvermarktungsstrategien (alternativ für Akademiker)
12:00 - 12:45	Pause				
12:45 - 14:15	Modul 1: Bewerbungsmanagement und Umgang mit der JOBBÖRSE	Modul 6: Erfolgreiche Suche nach Helfertätigkeiten*	Modul 7: Steigerung der Motivation	Modul 8: Assessmentcenter: Grundlagen und Training	
14:15 - 14:30	Pause				
14:30 - 16:00	Modul 1: Bewerbungsmanagement und Umgang mit der JOBBÖRSE	Modul 6: Erfolgreiche Suche nach Helfertätigkeiten*	Modul 7: Steigerung der Motivation	Modul 8: Assessmentcenter: Grundlagen und Training	
16:00 - 18:00					
<b>Individuelle Einzelcoachings in den Räumen des BIZ der Agentur für Arbeit</b>					

\* Bei Bedarf wird dieses Modul auch für die Suche nach akademischen Berufen angeboten