



Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH
Standort Recklinghausen
3 Etage
Kaiserwall 46-48
45657 Recklinghausen

Ansprechpartner:
Herr Fouaani
Herr Sinn

Mobilphone: 0155 - 652 063 15
Web: www.ast-bildung.de
E-Mail: fribli@ast-re.de

Frischer Blick II

gem. §16 I SGB II i.V.m. § 45 I S 1 Nr. 1 SGB III

Diese Maßnahme wird finanziert durch **das Jobcenter Kreis Recklinghausen**. Die Zuweisung erfolgt über das Jobcenter in Recklinghausen.

Inhalte der Maßnahme

Sie möchten wissen, was Sie bei **Frischer Blick II** erwartet?

Sie können sich vorab über unser Angebot informieren. Wir erläutern den Ablauf und klären mit Ihnen offene Fragen.

Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen an der Stabilisierung Ihrer persönlichen und familiären Lebenssituation. Wir stärken Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstsicherheit. Wir entwickeln mit Ihnen Lösungen für die Herausforderungen des Alltags und für ein selbstbewusstes und selbstbestimmtes Leben.

Frischer Blick II besteht aus einem 1:1 Beratungsangebot für Sie ganz allein und persönlich angepasst:

- Stabilisierung Ihrer persönlichen Situation
- Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Aufsuchende Beratung
- Begleitung im Umgang mit Ämtern, Behörden, Krankenkassen, Beratungsstellen, usw.
- Gesundheitsorientierung
- Konflikt- und Stressmanagement
- Haushalts- und Budgetberatung
- Unterstützung bei der Suche nach einer beruflichen Perspektive
- Unterbreitung von Lösungsvorschlägen in persönlichen Fragestellungen

Unser qualifiziertes Beraterteam ermittelt nicht nur Ihre Chancen und Möglichkeiten zur Veränderung ihrer Situation, sondern schafft neue (berufliche) Perspektiven!

Gemeinsam soll **Frischer Blick II** Ihnen bei der Lösung Ihrer Fragen zur Seite stehen!

Allgemeine Informationen

Bei **Frischer Blick II** stehen Sie mit Ihren Fragen und Anliegen im Mittelpunkt der Beratung. Wir erarbeiten mit Ihnen zusammen Lösungen für Ihre Anliegen, die Ihre persönliche Situation belasten oder einschränken.



Frischer Blick II bietet Ihnen ein umfassendes, individuelles Beratungsangebot. Dafür ist es wichtig zu wissen, was Sie können und wirklich wollen. Unser qualifiziertes Beraterteam ermittelt nicht nur Ihre Chancen und Möglichkeiten zur Veränderung Ihrer Situation, sondern unterstützt Sie konkret um eine positive **Veränderung** ihrer Situation **zu erreichen!**