



Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH
Standort Dorsten
Gahlener Straße 6, 46282 Dorsten

Ansprechpartner: Frau Espelage
Herr Kisselbach
Projektleitung: Frau Hagemann
Telefon: 02362 99 54 911
Mobil: 0176 977 168 33
Web: www.ast-bildung.de
E-Mail: impuls@ast-re.de

Impuls

gem. § 16 I SGB II i.V.m. § 45 I S 1 Nr. 1, 3 SGB III

Diese Maßnahme wird finanziert durch das **Jobcenter Kreis Recklinghausen**. Die Zuweisung erfolgt über das Jobcenter in Dorsten.

Inhalte der Maßnahme

Impuls - neue Ideen, neue Wege, neue Perspektiven.

Für Ihren Neustart in den Arbeitsmarkt

Sie wollen arbeiten, lernen oder sich neu orientieren?

Wir unterstützen Sie dabei, loszugehen.

Bei Impuls steht Ihre Situation im Mittelpunkt - mit allem, was gerade wichtig ist.

Wir hören zu, fragen nach und finden gemeinsam heraus, was zu Ihnen passt.

Dann machen wir uns gemeinsam mit Ihnen auf den Weg - in Ihrem Tempo und mit klarer Richtung.

Im Mittelpunkt steht Ihre persönliche Ausgangslage:

Was können Sie gut, was brauchen Sie, damit es weitergeht?

Wir helfen Ihnen, neue Perspektiven zu entwickeln, Stärken sichtbar zu machen und konkrete Schritte in Richtung beruflicher Zukunft zu gehen.

Was Sie bei Impuls erwartet:

- Einzelcoachings, die Klarheit schaffen und Mut machen
- Gruppencoaching, die zeigen, dass niemand allein ist
- Praktika, um Neues auszuprobieren und Erfahrungen zu sammeln
- Begleitung beim Einstieg in Arbeit, Ausbildung oder Weiterbildung
- Unterstützung im Alltag - von Organisation bis zur Bewältigung schwieriger Situationen
- Aktionstage, die verbinden, Freude bringen und neue Energie geben

Allgemeine Informationen

Impuls hilft Ihnen, neuen Schwung aufzunehmen, Ihre Ziele in Bewegung zu bringen und den eigenen Weg selbstbewusst weiterzugehen.



Wie wir arbeiten

Ehrlich. Persönlich. Ohne Druck.

Wir glauben an kleine Schritte, an ehrliche Gespräche und daran, dass jeder Mensch Potenzial hat – auch wenn gerade nicht alles rund läuft.

In der Gruppe entsteht zusätzlich Energie: durch Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Ideen.

Ihr Weg mit Impuls

Wir begleiten Sie, bis Sie selbst sicher weitergehen können – in Arbeit, Ausbildung oder Weiterbildung. Impuls steht für Vertrauen, Orientierung und Eigenständigkeit, damit Ihr beruflicher Neuanfang gelingt.