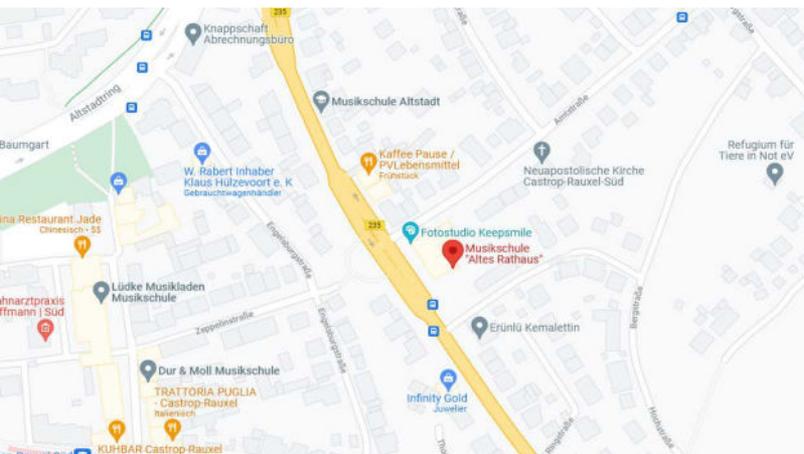


VESTISCHE ARBEIT

**jobcenter**  
Kreis Recklinghausen

 **AST-Bildung**



## ***Kontaktiere uns!***

AST-Bildung GmbH  
Standort Castrop-Rauxel  
Ringstraße 29, 44575 Castrop-Rauxel

Ansprechpartner: Herr Kruse  
Herr Maiwald  
Frau Rabe  
Herr Dobrowolski

Projektleitung: Frau Hagemann

Telefon: 02305 - 967 8025 und 967 8026

Mobil: 0176 - 97716833

Web: [www.ast-re.de](http://www.ast-re.de)

E-Mail: [jugend-aktiv@ast-re.de](mailto:jugend-aktiv@ast-re.de)

## ***Jugend aktiv - in 50 Schritten zum Erfolg!***

Diese Maßnahme wird finanziert durch **das Jobcenter Kreis Recklinghausen**. Die Zuweisung erfolgt über das Jobcenter in Castrop-Rauxel.

[www.ast-re.de](http://www.ast-re.de)

[www.ast-re.de](http://www.ast-re.de)

# Inhalte der Maßnahme

Du bist jung, arbeitslos und hast keine Ahnung, wie es weitergehen soll?

Du hast das Gefühl, dass du mehr drauf hast, als du zeigen kannst?

Du hast Lust, dich selbst und deine Potenziale zu entdecken und zu fördern?

Dann bist du bei **Jugend aktiv** genau richtig!

## Was ist Jugend aktiv?

Jugend aktiv ist ein innovatives Coachingangebot für junge Erwachsene zwischen 18 und 24 Jahren, die noch keinen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz gefunden haben.

In unserem sechsmonatigen Projekt begleiten wir dich über 50 Schritte, die deine individuellen Ziele und beruflichen Wünsche in den Fokus rücken.

## Wie läuft Jugend aktiv ab?

*Einzel- & Gruppencoaching:* Informiere dich, lerne uns kennen und wähle ein kreatives Gruppenangebot aus: Fotografie, Rap/Poetry Slam, Musik oder Upcycling. Erhalte individuelle Einzelcoachings, um persönliche Fragestellungen zu lösen.

*Lernen mal anders:* Innovatives Lernen für echte Skills ohne Langeweile. In den Kleingruppen erarbeitest du ein persönliches Einzelprojekt und gemeinsam mit anderen an deiner beruflichen Perspektive.

*Fresh Connections:* Wir sind für dich da. Wir unterstützen dich bei der beruflichen Orientierung und Perspektiventwicklung. Du hast einen persönlichen Jobcoach an deiner Seite, der dich individuell unterstützt.

*Praktische Erfahrung sammeln:* Teste verschiedene Berufe und finde, was zu dir passt.

Wir bereiten dich auf diese Erkundung vor, vermitteln dich in passende Unternehmen und begleiten dich während der praktischen Erprobung.

*Abschluss-Veranstaltung:* Feiere mit uns und zeige, was du erreicht hast! Jeder Teilnehmende hat die Möglichkeit sein eigenes Einzelprojekt auszustellen, aber auch die Gruppenergebnisse werden in einer Ausstellung präsentiert!

*Nachbetreuung:* **Wir lassen dich nicht allein** - auch nach dem Abschluss von Jugend aktiv begleiten wir dich auf deinem Weg in den Arbeitsmarkt!

Jugend aktiv ist ein Angebot, das dir Spaß machen soll, dich fordert und dir neue Perspektiven eröffnet.



Wie Du bei Jugend aktiv mitmachen kannst?

Wende dich an deine Integrationsfachkraft im Jobcenter Castrop-Rauxel, erhalte alle wichtigen Infos und beginne mit dem ersten Schritt bei Jugend aktiv!

Wenn du Fragen oder Anregungen hast, kontaktiere uns unter: [jugend-aktiv@ast-re.de](mailto:jugend-aktiv@ast-re.de) oder ruf uns an:

**02305/ 947 94 40.** Wir vereinbaren mit dir gerne ein unverbindliches Informationsgespräch.

**Wir freuen uns auf dich!**