



Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH
Standort Castrop-Rauxel
Ringstraße 29, 44575 Castrop-Rauxel

Sie erreichen uns zu unseren Bürozeiten
Mo.- Fr. von 8:00 bis 16:00 Uhr

Telefon: 02305 947 94 40
Mobil: 0155 63 21 05 62
Web: www.ast-bildung.de
E-Mail: proxime@ast-re.de

Proxime - Jobcoaching Los 4

gem. §16 I SGB II i.V.m. § 45 I S 1 Nr. 3 SGB III

Diese Maßnahme wird finanziert durch das
Jobcenter Kreis Recklinghausen.
Die Zuweisung erfolgt über das Jobcenter in
Castrop-Rauxel.

Maßnahmenummer: **312/Proxime4/24**

Inhalte der Maßnahme

Manchmal braucht es einen Impuls, um beruflich neue Perspektiven zu entdecken oder den nächsten Schritt zu wagen. Genau hier setzt Proxime an - ein Angebot, das Sie dabei unterstützt, Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

Was ist Proxime?

Proxime ist ein individuelles Coachingangebot, für Personen die von Langezeitarbeitslosigkeit bedroht sind. Das Jobcoaching hilft Ihnen Ihre berufliche Zukunft aktiv zu gestalten. Ob Sie eine neue Stelle suchen oder den Wiedereinstieg in den Beruf planen - wir begleiten Sie dabei, Ihre Stärken zu entdecken und konkrete Lösungen für Ihren beruflichen Erfolg zu entwickeln.

Was bietet Proxime?

Beratung: Wir unterstützen Sie dabei, Ihre beruflichen Interessen und Fähigkeiten zu erkennen. Gemeinsam entwickeln wir eine klare Strategie, die Ihre individuellen Bedürfnisse berücksichtigt.

Planung: Gemeinsam erstellen wir einen Plan, der auf Ihre persönlichen Ziele zugeschnitten ist und praxisnah umgesetzt werden kann.

Qualifizierungs- und Weiterbildungsberatung:

Wir helfen Ihnen dabei, neue Kompetenzen zu erwerben oder vorhandene Kenntnisse zu erweitern. Dabei unterstützen wir Sie bei der Auswahl passender Bildungsangebote.

Bewerbungsmanagement: Wir gestalten Ihre Bewerbungsunterlagen modern und ansprechend und bereiten Sie gezielt auf Vorstellungsgespräche vor.

Vernetzung: Wir unterstützen Sie bei der Suche nach geeigneten Stellenangeboten und stellen gezielte Verbindungen zu Arbeitgebern her. Wir begleiten Sie bis zur erfolgreichen Arbeitsaufnahme.

Allgemeine Informationen

Wie funktioniert Proxime?

- 1) Kennenlernen:** In einem ersten Gespräch ermitteln wir gemeinsam Ihre Wünsche, Stärken und Ziele.
- 2) Planung:** Wir entwickeln eine individuelle Strategie, die Ihnen den Weg in eine neue berufliche Perspektive ebnet.
- 3) Umsetzung:** Wir begleiten Sie bei jedem Schritt und stehen Ihnen unterstützend zur Seite, bis Sie erfolgreich in Ihrem neuen beruflichen Umfeld angekommen sind.



Warum Proxime?

Individuell: Wir entwickeln Lösungen, die genau zu Ihren Lebensumständen passen - ob familiäre Verpflichtungen oder gesundheitliche Herausforderungen.

Praxisnah: Unsere Unterstützung ist direkt umsetzbar und hilft Ihnen dabei, konkrete Fortschritte zu erzielen.

Erfolgsorientiert: Wir setzen auf langfristigen beruflichen und persönlichen Erfolg.

Haben Sie Fragen?

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen! Kontaktieren Sie uns und lassen Sie uns gemeinsam den ersten Schritt gehen.