

## Perspektiven

Wir arbeiten mit Ihnen gemeinsam an der Stabilisierung Ihrer persönlichen Ausgangslage und entwickeln mit Ihnen eine tragfähige berufliche Perspektive. Sie werden durch das Coaching persönlich gestärkt. Sie lernen das Beste aus zwei Kulturen zu verbinden und sich Ihren Platz in der Gesellschaft selbstbewusst zu sichern.

## Inhalte der Maßnahme

- Profiling / Kompetenzfeststellung
- Prüfung der Berufs, sowie Studienabschlüsse, Beglaubigungen, Zertifikat
- Erfassung bisheriger beruflicher Tätigkeiten
- Berufs- und Arbeitsmarktorientierung
- Informationen zum deutschen Arbeitsmarkt
- Bewerbungsmanagement und Selbstmarketing
- Gemeinsame Entwicklung einer persönlichen Bewerbungsstrategie
- Bewerbungsscheck
- Erstellung und Optimierung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen (Musterexemplar)
- Berufliche Perspektiventwicklung
- Berufliches Entwicklungscoaching
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf



## Kontaktieren Sie uns!

### AST-Bildung GmbH

**Standort Castrop-Rauxel**  
Ringstraße 29  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305 947 94 40  
E-Mail: castrop-rauxel@ast-re.de

**Standort Dorsten**  
Gahlener Str. 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 995 49 10  
E-Mail: info@ast-re.de

**Standort Herne**  
Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02323 688 40 65  
E-Mail: info@ast-re.de

**Standort Herten**  
Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 05  
E-Mail: info@ast-re.de

**Standort Recklinghausen**  
Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 943 66 60  
E-Mail: info@ast-re.de

Sie erreichen uns zu unseren Bürozeiten  
Mo.-Fr. von 8:00 - 16:00 Uhr



## Restart

Individuelles Einzelcoaching für Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund



Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt gem. § 16 Abs. 1 SGB II

Wir sprechen: Deutsch | We speak: Englisch | konuşuyoruz: türkisch  
نحن نتحدث arabisch | ما صحبت می کنیم persisch | мы говорим russisch  
ми говоримо ukrainisch | Noi vorbim: Rumänisch

Wir sind zertifiziert



## Analyse, Beratung, Coaching

Der Einstieg in den Arbeitsmarkt ist besonders für geflüchtete Bewerber sehr steinig. Vorhandene Berufsabschlüsse werden oft nicht anerkannt, sprachliche Kompetenzen genügen (noch) nicht den Anforderungen des Arbeitsmarktes. Häufig sind Strukturen des regionalen Ausbildungs- und Arbeitsmarktes nicht bekannt.



Wir konzentrieren uns in der Beratung auf die Kompetenzen und Fähigkeiten unserer Teilnehmer und erarbeiten mit ihnen eine tragfähige Bewerbungsstrategie. Gemeinsam ermitteln wir persönliche Stärken und ungenutzte Potentiale. Unsere Teilnehmer entwickeln, unterstützt von unseren Coaches, eine realistische Berufsperspektive und werden bei der Suche nach einem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz unterstützt.

## Was erwartet Sie

RESTART richtet sich an Ausbildungssuchende, von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitsuchende und arbeitslose Menschen mit Migrationshintergrund. Unser Coaching unterstützt und begleitet sie gezielt bei der Integration in den deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.



Zielsetzung unseres Angebots ist die Förderung ihrer Selbsthilfepotentiale auf der Grundlage systemischer Coachingmethoden. Damit sie künftig ihre Erfahrungen und ihr Wissen in den Berufsalltag einbringen können, zeigen wir unseren Teilnehmern, wie sie durch Bewerbungsunterlagen und im Vorstellungsgespräch überzeugen können.

## Allgemeine Informationen

RESTART richtet sich ausdrücklich an Menschen mit Migrationshintergrund und/oder Geflüchtete. Angesprochen sind Arbeitsuchende oder Arbeitslose, die einen Integrationskurs (BAMF) absolviert haben und die über ein Sprachniveau von B1/B2 gemäß des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) verfügen.



RESTART umfasst ein Coaching von 60 UE als individuelle Einzelberatung. Eine Teilnahme an unserem Angebot ist jederzeit möglich. Teilnehmende erhalten nach Abschluss der Aktivierungsmaßnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.

RESTART kann durch die zuständige Agentur für Arbeit oder das zuständige Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden.