

Perspektiven

Das Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz dient der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Durch die Einzelberatungen werden Selbstvermarktungsstrategien und Bewerbungsbemühungen der Teilnehmer deutlich gesteigert. Die Chancen erfolgreich bei der Arbeitsplatzsuche zu sein, sind um ein Vielfaches höher gegenüber Gruppenveranstaltungen, wie Studien des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) belegen.

Inhalte der Maßnahme

- Selbstwertgefühl stärken
- Netzwerke erkennen, aufbauen, pflegen
- Familiäre Unterstützung nutzen
- Haushalts- und Budgetberatung
- Erstellung eines individuellen Bewerberprofil
- Strategien der Stellensuche
- Stärkung der Flexibilität und Mobilität
- Förderung der Eigeninitiative und Motivation
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Umgang mit verschiedenen Jobbörsen
- uvm.



Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH

Standort Castrop-Rauxel
Ringstraße 29
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 947 94 40
E-Mail: info@ast-re.de

Standort Herne
Westring 303
44629 Herne
Telefon: 02361 943 666 0
E-Mail: info@ast-re.de

Standort Herten
Ewaldstr. 85
45699 Herten
Telefon: 02366 935 47 06
E-Mail: info@ast-re.de

Standort Recklinghausen
Kaiserwall 46 – 48
45657 Recklinghausen
Telefon: 02361 943 66 60
E-Mail: info@ast-re.de

Standort Dorsten
Gahlener Str. 6
46282 Dorsten
Telefon: 02362 995 49 10
E-Mail: info@ast-re.de



START - Für Alleinerziehende

Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz



Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt gem. § 16 Abs. 1 SGB II

Wir sprechen: Deutsch | We speak: Englisch | konuşuyoruz: türkisch
 arabisch | ما صحبت می کنیم | persisch | мы говорим russisch
 ми говоримо ukrainisch

Wir sind zertifiziert



Analyse Beratung Coaching

Wir führen gemeinsam mit Ihnen eine Potentialanalyse durch. Dafür betrachten wir Ihre derzeitigen Lebensumstände, ermitteln davon ausgehend Ihre persönlichen Stärken und schauen darüber hinaus, welche Potentiale in Ihnen schlummern, die wir dann gemeinsam wecken.



Während des gesamten Prozesses stehen wir Ihnen beratend zur Seite und unterstützen Sie professionell bei der Entwicklung und Umsetzung Ihrer individuellen Bewerbungsstrategie. Wir entwickeln gemeinsam passgenaue Selbstvermarktungsstrategien für Sie.

Wir unterstützen Sie bei der Stellensuche, bei der Erstellung Ihrer individuellen Bewerbungsunterlagen, bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf und bereiten Sie auf persönliche und/oder telefonische Vorstellungsgespräche vor.

Was erwartet Sie

Bei der Aktivierungsmaßnahme handelt es sich um eine individuelle Begleitung zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie effektiv im Internet auf Stellensuche gehen, eine ansprechende und zeitgemäße Bewerbung gestalten und sich in Bewerbungsgesprächen gut verkaufen.



Sie erhalten ein auf Sie zugeschnittenes Coaching zur Verbesserung des Bewerbungsprozesses, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Wir verfolgen einen personenzentrierten Ansatz und bieten Ihnen Coachinginhalte, die dabei helfen, sich bestmöglich für den Arbeitsmarkt in Szene zu setzen.

Wir entwickeln Selbstvermarktungsstrategien, mit denen Sie auftretende Hindernisse im Bewerbungsprozess aus dem Weg räumen können.

Was erwartet Sie

START – Für Alleinerziehende richtet sich an alleinerziehende Erwerbslose und von Erwerbslosigkeit bedrohte Personen mit Kinder(n) unter 15 Jahren.



Ein individueller Einstieg ist jederzeit möglich. Die Maßnahme hat eine Gesamtdauer von 48 UE als individuelle Einzelberatung.

Sie erhalten nach Abschluss der Aktivierungsmaßnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.

Diese Maßnahme kann durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden.