

## Perspektiven

Das Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz dient der Heranführung an den Arbeitsmarkt. Durch die Einzelberatungen werden Selbstvermarktungsstrategien und Bewerbungsbemühungen der Teilnehmer deutlich gesteigert. Die Chancen erfolgreich bei der Arbeitsplatzsuche zu sein, sind um ein Vielfaches höher gegenüber Gruppenveranstaltungen, wie Studien des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) belegen.

## Inhalte der Maßnahme

- Erstellung eines individuellen Bewerberprofil
- Selbstwertgefühl stärken
- Strategien der Stellensuche
- Umgang mit verschiedenen Jobbörsen
- Haushalts- und Budgetberatung
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Förderung der IT- und Medienkompetenz
- Netzwerke erkennen, aufbauen, pflegen
- Outfitberatung
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Gesundheitsorientierung
- Konflikt- und Stressmanagement
- uvm.



## Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH

Standort Castrop-Rauxel  
Ringstraße 29  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305 947 94 40  
E-Mail: [info@ast-re.de](mailto:info@ast-re.de)

Standort Herne  
Westring 303  
44629 Herne  
Telefon: 02361 943 666 0  
E-Mail: [info@ast-re.de](mailto:info@ast-re.de)

Standort Herten  
Ewaldstr. 85  
45699 Herten  
Telefon: 02366 935 47 06  
E-Mail: [info@ast-re.de](mailto:info@ast-re.de)

Standort Recklinghausen  
Kaiserwall 46 – 48  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 943 66 60  
E-Mail: [info@ast-re.de](mailto:info@ast-re.de)

Standort Dorsten  
Gahlener Str. 6  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362 995 49 10  
E-Mail: [info@ast-re.de](mailto:info@ast-re.de)

Sie erreichen uns zu unseren Bürozeiten  
Mo.-Fr. von 8:00 - 16:00 Uhr



## START - Generation 50plus

Bewerbungscoaching mit individuellem Ansatz



Aktivierungsmaßnahme zur Heranführung an den Arbeitsmarkt  
gem. § 16 Abs. 1 SGB II

Wir sprechen: Deutsch | We speak: Englisch | konuşuyoruz: türkisch  
 نحن نتحدث | ما صحبت می کنیم | arabisch | persisch | мы говорим | russisch  
 ми говоримо | ukrainisch | Noi vorbim: Rumänisch

Wir sind zertifiziert



## Analyse, Beratung, Coaching

Die Vorteile älterer Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sind vielfältig. Sie bringen neben Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Motivation wertvolle Berufserfahrung in Ihren Betrieb ein. Sie beweisen somit jeden Tag, dass Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit keine Frage des Alters sind.



Damit Sie künftig Ihre Erfahrung und Ihr Wissen in den Berufsalltag einbringen können, zeigen wir Ihnen, wie Sie souverän in Bewerbungsgesprächen agieren und eine perfekte Bewerbungsmappe für Ihren Zielberuf erstellen können.

Wir werden gemeinsam Ihre persönlichen Stärken und ungenutzte Potentiale ermitteln. Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen eine realistische Berufsperspektive und entwickeln eine individuelle Selbstvermarktungsstrategie.

In einem individuellen Coaching werden Sie in Ihrem Vorgehen bei der Arbeitsplatzsuche begleitet.

## Was erwartet Sie?

Bei der Aktivierungsmaßnahme handelt es sich um eine individuelle Begleitung zur Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie effektiv im Internet auf Stellensuche gehen, eine ansprechende und zeitgemäße Bewerbung gestalten und sich in Bewerbungsgesprächen gut verkaufen.



Sie erhalten ein auf Sie zugeschnittenes Coaching zur Verbesserung des Bewerbungsprozesses, um Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Wir verfolgen einen personenzentrierten Ansatz und bieten Ihnen Coachinginhalte, die dabei helfen, sich bestmöglich für den Arbeitsmarkt in Szene zu setzen.

Wir entwickeln Selbstvermarktungsstrategien, mit denen Sie auftretende Hindernisse im Bewerbungsprozess aus dem Weg räumen können.

## Allgemeine Informationen

START – Generation 50plus richtet sich an erwerbsfähige, hilfebedürftige, branchenoffene Menschen ab 50 Jahren mit und ohne Berufsabschluss. Um die Zielsetzung der Aktivierungsmaßnahme zu erreichen, sind ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich.



Ein individueller Einstieg ist jederzeit möglich. Die Maßnahme hat eine Gesamtdauer von 48 UE als individuelle Einzelberatung.

Sie erhalten nach Abschluss der Aktivierungsmaßnahme ein aussagekräftiges Zertifikat, welches die erfolgreiche Teilnahme bestätigt und die Kursinhalte benennt.

Diese Maßnahme kann durch die Agentur für Arbeit / Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) gefördert werden.