



Kontaktieren Sie uns!

AST-Bildung GmbH
Standort Castrop-Rauxel
Ringstraße 29, 44575 Castrop-Rauxel

Ansprechpartner: Frau Klepsch
Herr Kruse
Herr Kokotz

Projektleitung: Frau Hagemann

Telefon: 02305 – 947 944 2

Mobil: 0176 – 194 58 423

Web: www.ast-re.de

E-Mail: zadt@ast-re.de

Zurück an den Tisch

gem. § 16 f SGB II

Diese Maßnahme wird finanziert durch **das Jobcenter Kreis Recklinghausen**. Die Zuweisung erfolgt über das Jobcenter in Castrop-Rauxel.

Inhalte der Maßnahme

Du möchtest wissen, was dich bei **Zurück an den Tisch nach § 16f SGB II** erwartet?

Du kannst dich vorab über unser Angebot informieren. Wir erläutern den Ablauf und klären mit dir offene Fragen.

Wir arbeiten gemeinsam mit dir an der Stabilisierung deiner persönlichen und familiären Lebenssituation. Wir stärken dein Selbstbewusstsein und deine Selbstsicherheit. Wir entwickeln mit dir Lösungen für die Herausforderungen des Alltags und für ein selbstbewusstes und selbstbestimmtes Leben.

Zurück an den Tisch besteht aus den folgenden verknüpften Bausteinen:

- Stabilisierung deiner persönlichen Situation
- Stärkung von Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Aufsuchende Beratung
- Begleitung im Umgang mit Ämtern, Behörden, Krankenkassen, Beratungsstellen, usw.
- Anker-Café
- Gesundheitsorientierung
- Konflikt- und Stressmanagement
- Haushalts- und Budgetberatung
- Unterstützung bei der Suche nach einer beruflichen Perspektive
- Unterbreitung von Lösungsvorschlägen in persönlichen Fragestellungen

Unser qualifiziertes Beraterteam ermittelt nicht nur deine Chancen und Möglichkeiten zur Veränderung deiner Situation, sondern schafft neue (berufliche) Perspektiven!

Komm zurück an den Tisch, damit wir dich bei der Lösung deiner Fragestellungen begleiten können!

Allgemeine Informationen

Bei **Zurück an den Tisch** stehst du mit deinen Fragen und Anliegen im Mittelpunkt der Beratung. Wir erarbeiten mit dir zusammen Lösungen für deine Anliegen, die deine persönliche Situation belasten.



Zurück an den Tisch bietet dir ein umfassendes, individuelles Beratungsangebot. Dafür ist es wichtig zu wissen, was du kannst und wirklich willst. Unser Beraterteam unterstützt dich individuell bei der Entwicklung einer tragfähigen beruflichen (Zukunfts-)Perspektive!

Also: Komm zurück an den Tisch - wir freuen uns auf dich!